

自分を知り、
あしたを整える2日間

今年は
2日間の
開催!

入場
無料

いきいき ウェルネスフェア 2026

「じぶん」を知り、あしたを整える2日間

10.17 SAT • 18 SUN

各日 10:00 → 16:00

会場: アクセスサッポロ

北海道札幌市白石区流通センター4丁目3-55

無料駐車場 1,100 台完備!

楽しく健康に/
タオル体操

Suppero Health App
札幌健康
アプリ
“アルカサル”
対象イベント

健康チェック
血圧・体組成など

相談できる!
見て、
体験して、

健康・福祉相談
専門家に相談

体験
運動・生活支援など

展示
企業・団体など

セミナー開催
暮らし・健康に役立つテーマを
専門家が解説!

様々なセミナーも開催します!

- 知っておこう!自動車運転と健康
- 元気な今だから書ける遺言
- 介護離職しないために
- スマホで健康管理 他

※セミナー内容は変更となる場合がございます。

特別企画 2日間開催

読売新聞北海道支社

サッカーW杯報道写真展

同時開催

詳しくはこちらから! ↓

第2回 子どもの福祉用具展
Kids Festa NORTH 2026
Welfare Equipment Exhibition for Children with Special Needs



初企画!

Wellness Life Market
HOKKAIDO 2026

企画: 北海道ヘルスケア産業振興協議会

※掲載内容は調整中につき、予告なく変更となる場合がございます。

当日は、地下鉄大谷地駅周辺から“無料シャトルタクシー”運行!

主催: いきいきウェルネスフェア実行委員会

構成団体/経済産業省北海道経済産業局、北海道、札幌市、
社会福祉法人北海道社会福祉協議会、社会福祉法人札幌市社会福祉協議会、
一般財団法人 アクセス札幌、読売新聞北海道支社、STVラジオ

●お問い合わせ(アクセスサッポロ内)

Tel. 011-865-5811

Mail/ ikiiki@axes.or.jp



ホームページは
こちら! ↓

セミナー・ステージ TIME スケジュール

10.17 SAT

●内容・時間等は変更となる場合がございます。

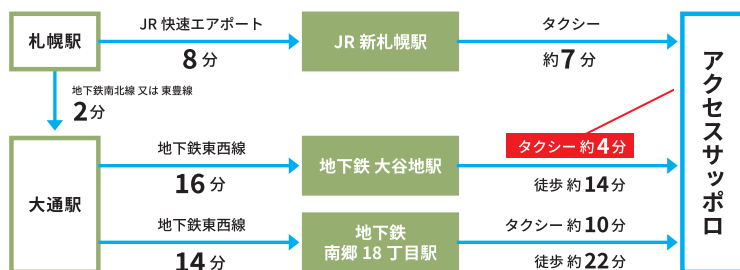
時間	セミナー・ステージ内容	講師
10:15 - 10:45	知っておこう!自動車運転と健康	公益社団法人 北海道作業療法士会 山田 恭平
11:00 - 11:30	元気な今だから書ける遺言	北海道行政書士会札幌支部 行政書士 沼本 かおる
11:45 - 12:15	介護離職しないために	一般社団法人北海道介護支援専門委員会事務局長 主任介護専門員/ワークサポートケアマネージャー 村山 文彦
12:30 - 12:45	CLUB EXTENSION ダンスショーケース	①CLUB EXTENSION RISE(ライズ) ②CLUB EXTENSION NOVA(ノヴァ)
13:00 - 13:30	「高齢者、小さな事件簿」	北海道成年後見支援センター 副理事長 酒匂 桂子 劇団HSC
13:45 - 14:15	手の不自由な子どもとおとなのための 入力スイッチの選び方と練習方法ご紹介	アクセスエール株式会社 代表取締役 日本障害者コミュニケーション支援協会 代表理事 松尾 光晴
14:30 - 15:00	自宅のバリアフリー化について ～住み慣れた自宅でもこれからも住み続けるためには～	恵和建築設計事務所 一級建築士 山本 明恵
15:15 - 15:45	スマホで健康管理	ソフトバンク 竹山 弘法

10.18 SUN

10:15 - 10:45	作業療法士による 認知症を予防するための姿勢改善体操	公益社団法人 北海道作業療法士会 金子 翔太
11:00 - 12:00	 車椅子利用者や義足のモデルが着物姿を披露。 障がいのある方が華やかな衣装でランウェイを歩くことで自信を得て、自立を後押しすることを目指すファッションショー。	
12:15 - 12:45	ipadを使った新しい意思伝達装置 「ファイン・チャットNEO」のご紹介	アクセスエール株式会社 代表取締役 日本障害者コミュニケーション支援協会 代表理事 松尾 光晴
13:00 - 13:30	何才からでもできる法人設立	北海道行政書士会札幌支部 行政書士 鈴木 一弘
13:45 - 14:15	「高齢者、小さな事件簿」	北海道成年後見支援センター 理事 丹羽 智弘 劇団HSC
14:30 - 15:00	介護離職しないために	一般社団法人北海道介護支援専門委員会事務局長 主任介護専門員/ワークサポートケアマネージャー 村山 文彦
15:15 - 15:45	詐欺から身を守る 詐欺電話体験	北海道警察・北海道庁

交通アクセス

電車・タクシーでお越しの方



イベント専用無料タクシー(車椅子対応)

