



わたしの生き方セミナー

いつまでも自分らしく～終活 2020～

このセミナーでは、人生で欠かすことのできない「衣（医）・食（職）・住（充）・財（才）」をテーマに、様々な分野の講師を迎えて講座を行います。

あなたも、思い通りの「終活」してみませんか？



○日時 毎月第4水曜日 午前 10 時 00 分から 11 時 30 分（質疑応答 30 分程）

○場所 総合センター4 階 大研修室他 ※新型コロナウイルス感染予防のため会場が変更になる場合があります

月	日	テーマ	内 容	講 師 ※敬称略 (講師は全て市社協会員の皆さんです)
4・5月は新型コロナウイルス感染予防対策のため中止				
6	24	財	障がいのある子の 「親なき後」のお金の話	一社) 日本相続知財センター 行政書士 加藤 るり子
7	22	充	恐竜全身骨格！ ～7200万年の時を超えて～	むかわ町穂別博物館 館長 櫻井 和彦
8	26	医	胃と医のイイ話 ～健康寿命は胃から～	財) 札幌同交会病院 院長 小林 壮光
9	23	財	デジタル遺産ってなんのこと？ ～気をつけたい！！デジタル時代の資産承継～	北海道行政書士会 札幌支部 会報編集長 行政書士 吉田 充
10	28	衣	シニアのメガネの選び方 ～目の健康寿命のために～	富士メガネ クラフトホテル前店 副店長 神田 徳哉
11	25	医	健康寿命は歯から ～歯科健診の勧め～	一社) 札幌市歯科医師会 理事 高橋 一行
12	23	才	冬の防災！こんなときどうする？ ～もしもは必ずやってくる～	北海道防災士会 防災士 金子 哲俊
1	27	充	冬も楽しく歩こう！人気のノルディック・ ウォーキングははじめませんか？	日本ノルディックウォーク連盟 上級指導員 渡部 東司・石垣 太計詞
2	24	財	意思を継ぐもの 相続・遺贈 ～遺言する意味とは～	房川・平尾法律事務所 弁護士 平尾 功二
3	24	充	ボランティアで生き生き人生！ ～高齢者だからできる地域貢献～	認定NPO法人シーズネット 理事長 奥田 龍人

新型コロナウイルス感染予防対策のため、開催方法が変更になりました

- ① 事前申込制（先着順）、氏名と連絡先の記載が必要
- ② 定員制（ソーシャル・ディスタンスのため）、定員は会場により変動
- ③ 申込開始は、6月24日を除いて、毎回講座終了後の正午から
- ④ 申込は電話・FAX・窓口で ※ 裏面が申込用紙になっています

主催・お問合せ 札幌市社会福祉協議会 広報戦略室 Tel：011-614-3345(森)

(中央区大通西 19 丁目 1-1 札幌市社会福祉総合センター内)

札幌市社会福祉協議会 広報戦略室 宛
(FAX:614-1109)
※このままFAXしてください。

わたしの生き方セミナー いつまでも自分らしく～終活 2020～

月	日	会 場	定 員	受付開始日時 (正午から)
6	24	大研修室 (4F)	50 名	6 月 1 日 (月) ～
7	22	視聴覚兼会議室 (4F)	30 名	6 月 24 日 (水) ～
8	26	大研修室 (4F)	50 名	7 月 22 日 (水) ～
9	23	大研修室 (4F)	50 名	8 月 26 日 (水) ～
10	28	大研修室 (4F)	50 名	9 月 23 日 (水) ～
11	25	大研修室 (4F)	50 名	10 月 28 日 (水) ～
12	23	大研修室 (4F)	50 名	11 月 25 日 (水) ～
1	27	視聴覚兼会議室 (4F)	30 名	12 月 23 日 (水) ～
2	24	大研修室 (1F)	50 名	1 月 27 日 (水) ～
3	24	大研修室 (4F)	50 名	2 月 24 日 (水) ～
お名前 (ふりがな)				緊急連絡先 (携帯電話番号)
参加希望日				月 日

お申し込みは、FAX 以外にも電話、窓口でも受け付けています
電話 011-614-3345
FAX 011-614-1109
札幌市社会福祉協議会 総務部 広報戦略室まで



社会福祉法人
札幌市社会福祉協議会